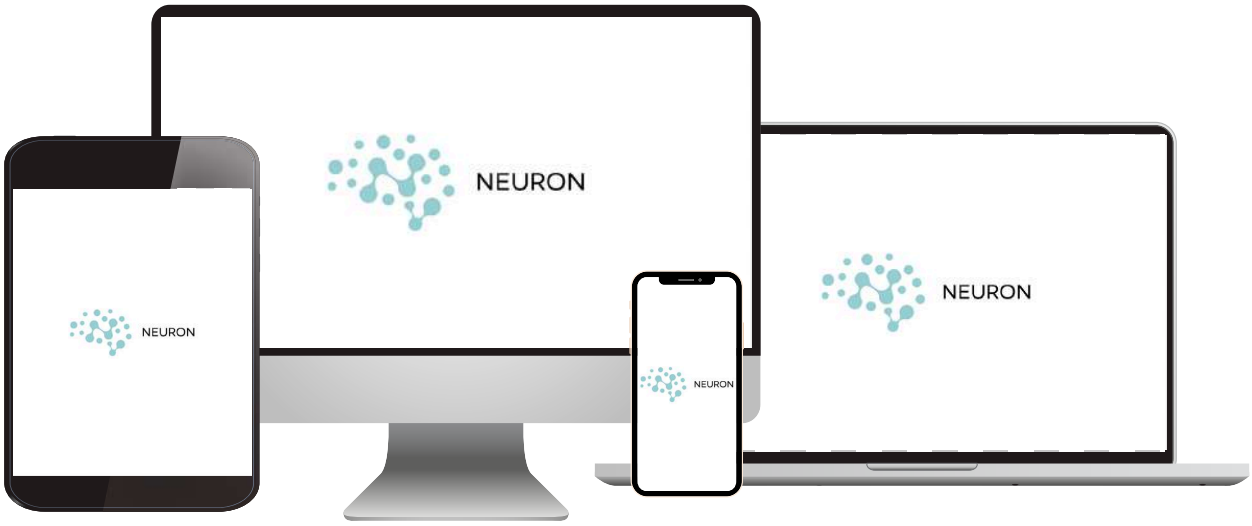
VOLUMEN 25
JULIO 2024

El primer periódico digital inclusivo

NEURON DIGITAL



NUESTROS PERIODISTAS SON:

- **Clara Jiménez Candelas**
- **Aitana Jiménez Pérez**
- **Ángel Medina Ciria**
- **Odette Rodríguez Martínez**
- **Salomé Rodríguez Martínez**

¿QUÉ ES "EL DÍA DE LA MÚSICA"?

Odette nos trae una noticia musical chulísima. ¡No te la pierdas!

4.000 ALUMN@S HAN PARTICIPADO EN LOS TALLERES DE SALUD MENTAL DE SALAMANCA

¡No dejes de leer la noticia de Ángel!

ÚLTIMAS PALABRAS

Que noticia tan interesante nos trae Salomé, ¡no te la puedes perder!

LA NUEVA EXPANSIÓN DEL ENDEL RING

Clara nos trae una noticia "juguetona" esta vez.

DLAS TÉCNICAS DE ESTUDIO MÁS EFECTIVAS

Aitana nos trae una noticia de gran interés para los estudiantes. ¡No puedes perdértela!

¿QUÉ ES EL DÍA DE LA MÚSICA?

POR ODETTE RODRÍGUEZ

Pues el día de la música se celebra desde 1982 en Francia y de ahí viene su origen.
El día de la música también conocido por el DÍA EUROPEO DE LA MÚSICA que trata de tener conciertos gratis y actividades musicales por todo el mundo.

La historia de este día como he dicho antes viene de Francia en el año 1982 que fue cuando el Ministro de Cultura, Jack Lang y el compositor Maurice Fleuret iniciaron la primera "fête de la musique". La idea era simple: juntar a todos los cantantes, músicos o profesionales de música y aficionados a salir a las calles, parques y/o plazas a compartir su arte con el resto de personas. La respuesta les encantó así que decidieron convertirlo en un evento anual.

En otros sitios, por ejemplo Madrid, se celebra esta fiesta con conciertos gratuitos en las calles principales, también en el famoso espacio cultural Matadero con proyecciones de películas con música en su Cineteca.
En Cádiz con un FLASHMOB en la plaza de San Juan de Dios.
En Valladolid en el centro comercial Vallsur con bailes super molones.

Esta fiesta es celebrada por toda la tierra el día 21 de Junio que celebramos la música y enseñamos que somos capaces de unirnos todos.

4.000 ALUMN@S HAN PARTICIPADO EN LOS TALLERES DE SALUD MENTAL DE SALAMANCA

POR ANGEL MEDINA

WHAT'S NEW?

"#Descubre: No bloquees tu Salud Mental, #Reset: Salud Mental y el uso de las TIC y #Abraza-T: Fortalece tu autoestima"

Los talleres han sido "#Descubre: No bloquees tu Salud Mental, #Reset: Salud Mental y el uso de las TIC y #Abraza-T: Fortalece tu autoestima". Todos han sido diseñados para cubrir temas amplios de la salud mental y dar a los jóvenes herramientas e información para impulsar su bienestar mental.

Hay un taller dedicado a l@s adolescentes que es **"#Descubre: No bloquees tu Salud Mental"** que tiene por objetivo concienciar de los problemas de salud mental y su relación con la ingesta de sustancias ilícitas y/o tóxicas añadiendo otros comportamientos de peligro.

En los talleres se han aprendido varios conceptos de la salud mental y problemas relacionados.

ÚLTIMAS PALABRAS

Por Salomé Rodríguez

Este tema es, a nivel histórico, un tanto obviado. Sí, hay ciertas frases mundialmente conocidas, tales como *"Bruto, ¿tú también?"* de Julio César, o *"Critón, le debemos un gallo a Asclepio* (dios griego de la medicina, hijo de Apolo), *no lo olvides"* de Sócrates, pero hay millones de personajes históricos famosos de los cuales no se suele saber sus últimas frases, especialmente si eran mujeres.

Lo siguiente será una lista de 9 frases de reinas y algún que otro personaje importante que la sociedad de hoy en día debería saber, ya que ciertos de estos son cruciales en la historia.

MARÍA ANTONIETA DE AUSTRIA

"Discúlpeme, señor, no lo he hecho a propósito"

Estas fueron las palabras de la joven Delfina de Francia, tras haber sido llevada desde su celda a la plaza de la concordia, al haberse tropezado con su verdugo, el destinado a cortarle la cabeza.

JULIA DOMNA

"Yo... Julia... gobernaré Roma... desde mi tumba".

Dijo una de las emperadoras más poderosas del imperio Romano, mientras se tragaba un somnífero que acabaría con su vida después de llevar meses con cáncer de mama, o al menos es eso lo que nos dice el libro "Y Julia retó a los Dioses" De Santiago Posteguillo.

JUANA DE ARCO

"¡Jesús, Jesús!"

Esto fue lo que gritó a pleno pulmón la heroína francesa del siglo 15 d.C., mientras su cuerpo ardía entre las llamas prendidas injustamente, ya que la mataron por ocultar su verdadero género y vestirse de hombre para salvar a su pueblo, acusándola de brujería.

Murió el 30 de mayo de 1431.

FRIDA KHALO

"Gracias a las enfermeras, a los camilleros, a las afanadoras y mozos del Hospital Inglés. Gracias al Dr. Vargas, a Navarro, al Dr. Polo y a mi fuerza de voluntad. Espero alegre la salida y espero no volver jamás"

Esto fue lo último que escribió uno de los iconos artísticos más conocidos del siglo 20 en su diario. Murió en su cama un 13 de Julio.

JUANA LA LOCA

"Jesucristo crucificado, ayúdame"

Juana estuvo durante sus últimos cuarenta y seis años encerrada en Tordesillas, hasta el día de su muerte, a los 75 años de edad, que fue un 12 de abril de 1555.

NERÓN

"¡Qué gran gran artista muere conmigo!"

Esto dijo el tirano que quemó roma, el asesino de cristianos, dijo mientras se suicidaba, con la ayuda de su secretario, llamado Epafrodito, quien lo apuñaló cuando se acercaba un soldado romano. Acabó con su vida el 9 de julio del 68 d. C.

MARCO POLO

"Y no os conté ni la mitad de lo que ví"

Esta fue la respuesta que el explotador a la pregunta que le formularon sus amigos y su mujer, quienes demandaban saber si era cierto todo lo que había escrito.

FERNANDO II

"Perdonadme Isabel... Pues quise romper la promesa que os hice...pero Dios con gran juicio no lo ha permitido"

El Rey Católico solía tomar un afrodisíaco, el cual actuaba como la viagra, más si se abusa de esta sustancia, tal y como él hizo, puede llegar a causar congestiones severas, las cuales le llevaron a una emiratís cerebral, la cual le causó su muerte. Este afrodisíaco, llamado cantárida, está compuesto por las cenizas de la cantárida, una especie de escarabajo verde, y la tomó durante su segundo matrimonio, con Germana, ya que él quería conseguir un hijo, lo cual era un poco difícil a su edad.

NAPOLEÓN BONAPARTE

"Francia, ejército, líder del ejército, Josefina"

Este personaje, un poco contradictorio, ya que quería que el poder fuese del pueblo pero se declaró a sí mismo emperador, dijo estas palabras en su lecho de muerte por cáncer de estómago, resumiendo en lo que se basaba su vida y lo que más le importaba; su patria, la guerra y su mujer.

LA NUEVA EXPANSIÓN DEL ELDEN RING

START

CLARA JIMÉNEZ

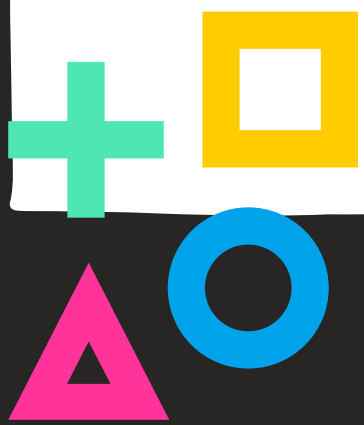
Hoy vengo a contaros sobre el juego Elden Ring del que tanto se habla últimamente. Según he oído el Elden Ring es un juego de rol y acción en un enorme mundo abierto que ha enganchado a muchísima gente.

Al parecer, la historia es súper inmersiva y los gráficos impresionantes. Combina desafíos épicos con un montón de misterios por resolver en un gran universo plagado de magia.

Y ahora acaban de anunciar que va a salir una expansión llamada *"Shadow of the Erdtree"*. Prometen añadir nuevas zonas por descubrir, enemigos alucinantes e incluso mazmorras más difíciles. Según he leído, también habrá armas mágicas, criaturas espectaculares y paisajes de ensueño. Suena de película, ¿no?

Aunque yo aún no he tenido tiempo ni oportunidad de probar Elden Ring, después de todo lo que han comentado sus fans, tengo mucha intriga. Aunque ya lo hayáis terminado, merece la pena echarle un vistazo a las novedades. Quién sabe, igual descubrís algo que se os pasó antes.

En fin, solo quería contaros las novedades sobre esta expansión que puede interesar a los amantes de la fantasía y la acción. Espero que para cuando tenga más tiempo libre, ya hayan arreglado los bugs para que me pueda enganchar yo también!



LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO MÁS EFECTIVAS

Por Aitana Jiménez

¿Alguna vez has estado estudiando muchas horas sin parar pero al terminar te has dado cuenta de que no has avanzado casi nada? Si te ha pasado esto es porque no estás usando las técnicas de estudio adecuadas. En este artículo encontrarás algunas técnicas de estudio que te facilitarán mucho a la hora de estudiar para un examen.

La primera técnica de estudio consiste en hacer un **resumen** del temario que tengas que estudiar. Esta técnica puede parecer muy fácil pero no lo es porque hay que reescribir los temas principales del texto en párrafos cortos que incluyan las palabras e ideas clave del temario.

Para poder realizar esta técnica con éxito, es recomendable subrayar las partes importantes del texto con colores que destaquen (para poder separar lo importante de lo que no lo es) o resaltar palabras con colores. Una vez que esto esté hecho, ya se puede hacer el resumen resaltando palabras en **negrita** o utilizando diferentes tipos de letra.

La segunda técnica es la **práctica espaciadas**. Distribuir las sesiones de estudio a lo largo del tiempo en lugar de en un solo bloque es más efectivo para la retención a largo plazo. Planifica sesiones de estudio más cortas y regulares, revisando el material periódicamente. Para esto lo más fácil es ponerse temporizadores con el tiempo de estudio y el tiempo de descanso.

Lo más aconsejable es poner temporizadores de veinticinco minutos de estudio y cinco minutos de descanso o si quieres estudiar durante más tiempo, cincuenta minutos de descanso y diez de descanso. Cada uno de estos periodos de estudios y descanso se llaman **pomodoros**. Cada cuatro pomodoros se hace un descanso más largo de quince o treinta minutos. Esta técnica también se llama **pomodoro** y hay temporizadores ya hechos con música de estudio.

La siguiente técnica es hacer **esquemas** o **mapas mentales**. Los mapas mentales y esquemas pueden ayudar a organizar la información de manera gráfica.

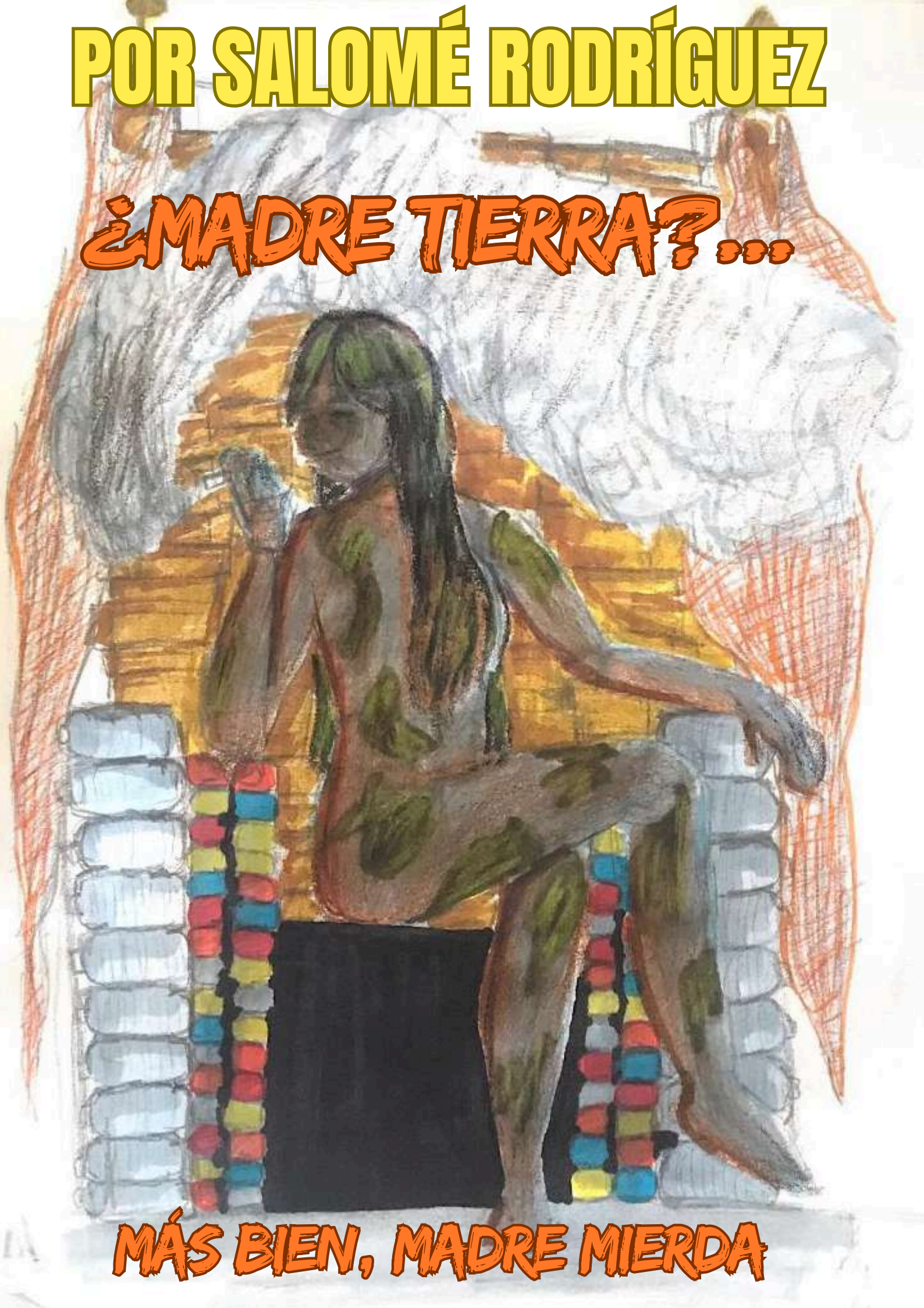
Esto no solo facilita la comprensión, sino que también mejora la memoria visual y la capacidad para ver relaciones entre conceptos. Poner símbolos y dibujos hace que se entienda mejor y que sea más fácil de memorizar.

No existe una única técnica de estudio que sea la mejor para todos, ya que cada persona tiene diferentes estilos de aprendizaje y necesidades.

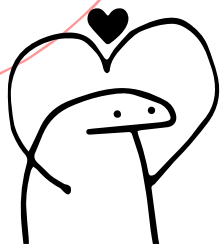
Sin embargo, incorporar una combinación de estas técnicas puede mejorar significativamente la eficiencia y efectividad del estudio.

POR SALOMÉ RODRÍGUEZ

¿MADRE TIERRA? ...



MÁS BIEN, MADRE MIERDA



MANTENER VIVA UNA RELACIÓN

POR CLARA JIMÉNEZ

En el complicado mundo de las relaciones humanas, la comunicación se convierte en la varita mágica para mantener una conexión auténtica y feliz entre dos almas gemelas.

¡Hablar claro y escuchar de corazón son los ingredientes secretos para construir un amor a prueba de todo!

Comunicarse en pareja va más allá de decir por decir palabras; implica prestar atención, comprender al otro y crear un espacio donde ambos se sientan escuchados y mimados.

Esta receta no solo evita enredos y peleas, sino que también alimenta ese fuego emocional que nos hace sentir unidos y cómplices. El truco para comunicarse con éxito radica en ser honestos y sinceros. Compartir risas y miedos es clave. Abrirse así no solo crea confianza, sino que también permite a ambos florecer y crecer juntos.

Además, comunicarse en pareja requiere escuchar con empatía, captar no solo las palabras, sino también las emociones detrás del mensaje de nuestra pareja, nos permite responder con sensibilidad, fortaleciendo esa conexión especial.

En resumen, comunicarse en pareja no es solo un truco puntual, es una práctica constante que necesita esfuerzo mutuo. Al construir un diálogo honesto y respetuoso, las parejas pueden cimentar su amor, superar retos y construir una relación tan sólida como un castillo de arena en la playa.

¡A comunicarse se ha dicho!

DIFERENCIAS ENTRE HI-FI E IEM

POR ÁNGEL MEDINA

Existen varias diferencias entre estos aunque claramente hay una visible, su nombre. En esta columna contaré algunas de las diferencias.

Los sistemas de audio HI-FI que quiere decir alta definición son aquellos que están destinados por ejemplo a la reproducción de música en alta definición.

Técnicamente hablando, estos sistemas aumentan las frecuencias de forma automática cosa que no nos deja elección entre una respuesta de sonido (el sonido que sale) plana o “maquillada” ya que este sistema está pensado para personas que quizá quieran disfrutar de música, un home cinema…

Pero por consecuente desventaja el sonido no es tan claro y preciso como cabría esperar de unos cascos, auriculares y/o altavoces profesionales. Pasa lo mismo para otros productos como micrófonos, pantallas, coches…

Hablando de los IEMs, estos están pensados para músicos, artistas, productores y/o entusiastas que buscan una calidad de audio mucho mayor que los HI-FI. Los IEMs por su traducción es Sistema de Monitoreo Personal, es decir, altavoces profesionales (como los que se pueden usar en un concierto por ejemplo) pero en versión auricular.

Sirven para todo y tienen como objetivo que su sonido sea lo más fiel posible a la realidad, cosa que también para el audio 3d o estéreo funcionan increíblemente bien por ejemplo en un videojuego estilo Call Of Duty en el que puedes escuchar los disparos en la dirección que realmente es. Y tienen muchas más ventajas como si se rompe un auricular poder remplazar solo el auricular, es decir, son modulares.

Quiero decir que no son datos 100% precisos, solo expreso mi opinión al respecto.

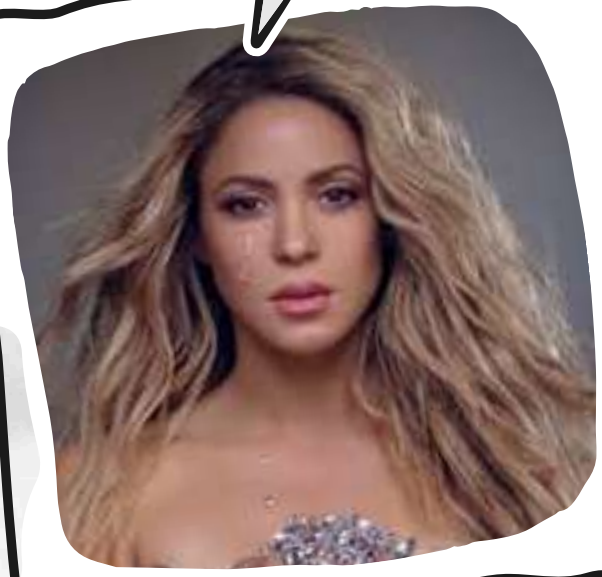
¿COMO HA EVOLUCIONADO LA MUSICA?

POR ODETTE RODRÍGUEZ

Eso a lo que llamamos música empezó desde hace mucho tiempo y ha ido cambiando su estilo.

La música refleja la cultura, la sociedad y la tecnología que también ha ido evolucionando desde hace mucho tiempo.

Beethoven era un músico y compositor de música clásica. El nació el año 1770, Alemania en un pueblo que se llama Bonn. Su música compuesta, entre otras, fue MOONLIGHT SONATA, FUR DE ELISE, SONATAS DEL 1-97.



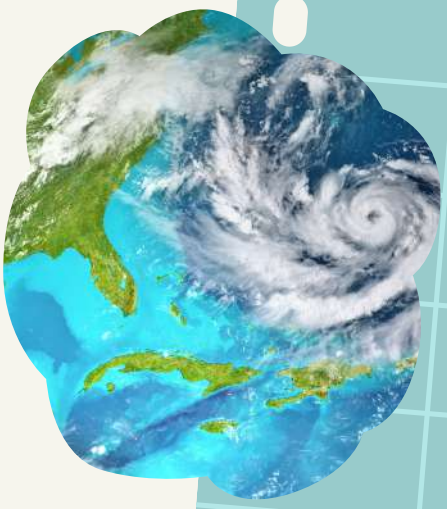
Shakira, es una cantante y compositora de música Pop, Dance y música electrónica. Shakira nació el 2 de febrero de 1977 y ahora tiene 47 años. Su música compuesta: MONOTONÍA, TE FELICITO, WAKA WAKA, HIPS DON'T LIE, TQG, BZR MUSIC SESSION 53# (entre otras).

A lo largo de los años la música ha ido cambiando de ser sin un cantante a ser con cantantes, de ser ópera a ser reggeaton, de ser clásica a ser pop, ...

Nos guste o no a cada uno le gusta un tipo de música, a cada uno le gusta un cantante y cada uno expresa sus emociones con esas canciones distintamente y no pasa nada porque así es la vida.

HURACÁN BERYL AUMENTA SU INTENSIDAD

POR ALTANA JIMÉNEZ



El huracán Beryl se intensificó hasta convertirse en un huracán de categoría cuatro con vientos de hasta 215 kilómetros por hora (130 mph). Esto lo convierte en el huracán de categoría cuatro o superior más temprano en la historia de los huracanes del Atlántico y el único de categoría cuatro registrado en el mes de junio.

Este huracán ha vuelto a fortalecerse este lunes por la mañana hasta alcanzar la categoría cuatro de cinco a medida que avanza a través de las islas de Barlovento. Continúa batiendo récords con su carácter temprano e histórico.

Tocó tierra este lunes por la mañana en la isla de Carriacou en Granada. Es el huracán más fuerte conocido que ha pasado por esa región.